

**Zoom sur l'association Le cœur sur la patte**

# Les chiens sont de bons thérapeutes

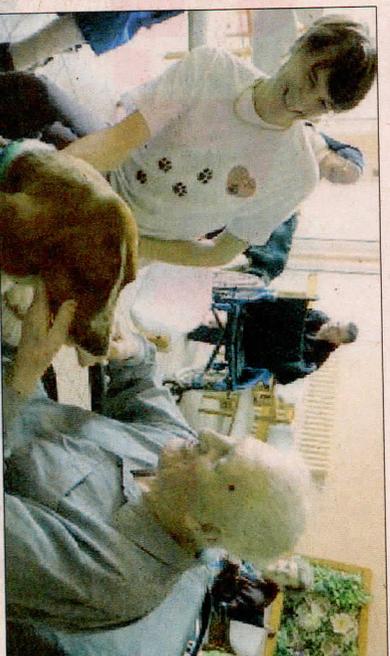
**U**n après midi pas comme les autres a lieu toutes les six semaines à l'Ehpad Saint-Landelin à Vaulx-Vrau-court. Des visiteurs à quatre pattes sont en mission spéciale pour apporter de la joie aux pensionnaires et rompre la monotonie des jours.

L'association Le cœur sur la patte vient avec ses bénévoles et leurs chiens pour rencontrer les personnes âgées pendant une bonne heure. C'est Jeanne-Marie Leclercq, responsable du secteur d'Arras, qui accompagne les bénévoles.

L'association est issue de la passion pour les humains et les animaux de Karine Nagel, éducatrice comportementaliste canine et animatrice en maison de retraite, et Maryse Huriau, médecin.



Des visiteurs à quatre pattes assurent une mission spéciale à l'Ehpad Saint-Landelin !



## Un catalyseur social

Début 2000, une rencontre avec les équipes de «pets-thérapie» en grande Bretagne lors d'un concours canin a été le déclic. Dès septembre 2000, les premières équipes entraient en action. Depuis 2007, l'association est déclarée d'intérêt général.

L'animal est un catalyseur social et nombreux sont les

effets psychologiques et physiologiques démontrés dans la relation homme/animal. Les couples maîtres et chiens sont donc attendus avec impatience par une quarantaine de pensionnaires de l'Ehpad de Vaulx-Vrau-court.

Ainsi, Elsa, Fazenda, Alsa, Braga et Upsa connaissent parfaitement leur rôle. Ce sont des chiens de toutes ra-

ces, de tous âges, de toutes tailles, en excellente santé et à jour de vaccinations, parfaitement calmes et sociaux, qui se laissent caresser et ne rechignent pas à rapporter balles et jouets. Un vrai travail de communication se crée entre les animaux et les pensionnaires.

En effet, quelle personne âgée n'a pas en tête l'histoire d'un chien ou d'un chat ?

Pour un temps, ils oublient leurs maux, se sentent dans un autre espace, et travaillent mémoire ou parfois motricité.

Le chien est sans jugement et sans a priori et va spontanément vers les personnes dans une approche toute simple. Quelques établissements sont régulièrement visités par l'association, mais le nombre de bénévoles

n'est pas assez important pour ouvrir davantage ce lien particulier et précieux dans d'autres maisons d'accueil.

## Recherche bénévoles

Alors si vous avez du temps, un chien sympathique, l'association vous invite à rejoindre les bénévoles dans cette action. Un premier contact vous sera proposé pour savoir si réellement vous pouvez assumer cette mission.

L'Ehpad de Vaulx-Vrau-court propose à ses pensionnaires d'autres activités, organisées par Marie-Pierre Daras, l'animatrice, tous les après-midis : gym douce, jeux de mémoire, cuisine, contacts avec l'extérieur (comme par exemple, les enfants du centre aéré qui viennent en visite). Il y a même un atelier peinture, avec Irène une artiste qui enseigne son art aux résidents. De jolis tableaux qu'ils vous feront découvrir lors de l'exposition, le samedi 14 novembre dès 15 heures, autour du verre de l'amitié.

**Marie-Paule DELORY**

## Contact

Le cœur sur la patte  
Maryse Huriau, présidente  
Tel : 03 27 91 85 59.  
[www.coeursurlapatte.fr](http://www.coeursurlapatte.fr)